

29 de mayo de 2020.

De: División Estudiantil -Bienestar Estudiantil-Nutrición.

Para: Estudiantes becarios de los Centros Regionales de Profesores.

Estimados estudiantes: En primer lugar un cálido saludo para cada uno de ustedes y deseamos se encuentren bien y hayan podido adaptarse y organizarse ante toda la movilidad que ha generado la emergencia sanitaria en nuestro país.

Bienestar Estudiantil –Nutrición, a partir del 1 de junio inicia un espacio de encuentro virtual con todos ustedes. La idea es compartir materiales elaborados sobre alimentación y herramientas de utilidad a la hora de decidir qué comprar, qué preparar y consumir, sin olvidar la economía del hogar y la promoción de una alimentación saludable, compartida y placentera. Los mismos te llegarán por correo electrónico y/o podrás acceder a ellos mediante un espacio en la plataforma CREA, llamado “Cuidar nuestra alimentación en tiempos de Covid-19”, donde quedarán alojados dichos materiales.

El espíritu de la propuesta es poder acceder de forma libre y voluntaria a los distintos materiales enviados y que sean un nexo que nos permita acercarnos y acompañarlos durante este proceso que no toca vivir.

Esperamos que les sean de utilidad a ustedes y sus familias

Quedamos a las órdenes vía correo electrónico, y cualquier consulta y/o sugerencia es bienvenida para fortalecer este espacio de intercambio.

Les dejamos a continuación el cronograma inicial del mismo.

Saludos .

Daniela y Verónica

Lic Nut Verónica Perrone: vperrone@anep.edu.uy

Lic. Nut Daniela Rodríguez: darodriguez@anep.edu.uy

MES LINEA TEMÁTICA	JUNIO	JULIO
Tips para cuidar los alimentos y cuidarnos, en tiempos de COVID	Lanzamiento	
Qué? Y Cómo.. ? Te propongo pensarlo antes		
Huerta en casa, una posibilidad para todos y todas.		
Hacemos una receta rica, sana y fácil ?		
Ideas saludables para tener presente		