

¿HACEMOS UNA RECETA SANA RICA Y FACIL?

Ingredientes

1 1/2 taza de harina
1/2 taza de azúcar
3 ctas de polvo de hornear
Canela (opcional)
2 manzanas ralladas (pueden ser rojas o verdes, o peras)
1/3 taza de aceite
1/4 taza de leche
3 huevos
Pasas de uva o nueces (opcional)

Preparación

Colocar en un bowl la harina, el azúcar, el polvo de hornear y la canela si es que le vas a poner.
Mezclar bien
En otro bowl rallar bien finito las manzanas (o peras)
Agregar el aceite, la leche y los huevos.
Mezclar bien y unir a los ingredientes secos.
Revolver apenas lo justo como para unir bien.
Colocar la preparación en la tortera aceitada y enharinada y llevar a horno precalentado a 180°C

El sabor natural.

Esta torta tiene baja proporción de azúcar agregada porque contiene el azúcar propio de la manzana; y esto te hace bien.
Elegí siempre preparaciones caseras para tu desayuno y merienda.

